

02.05.2016

## Anti-Stress- und Prüfungsangst-Stipendium: Die Gewinner stehen fest

Die ItS Initiative für transparente Studienförderung ([www.myStipendium.de](http://www.myStipendium.de)) hat zusammen mit AIFS (American Institute for Foreign Study) und Eurocentres, Stiftung für Sprach- und Bildungszentren, das Anti-Stress-Stipendium und das Prüfungsangst-Stipendium ausgeschrieben. Für beide Stipendienprogramme wurden aus insgesamt 2.000 Bewerbern jeweils 5 Finalisten ausgewählt. In einer öffentlichen Abstimmung wurde am 01.05. jeweils ein Gewinner gekürt. "Wir sind überwältigt von der großen Resonanz. Insgesamt wurden mehr als 17.000 Stimmen beim öffentlichen Voting abgegeben.", sagt Dr. Mira Maier, Gründerin und Geschäftsführerin der gemeinnützigen Initiative.

### Gewinner des Anti-Stress-Stipendiums:

Die Gewinnerin Laura des Anti-Stress-Stipendiums tanzt den Uni-Stress einfach weg. Wilde Bewegungen zu lauter Musik – auch in der Natur – helfen ihr, den Kopf frei zu kriegen.

"Die Auswahl ist uns wahnsinnig schwer gefallen", sagt Maier von der Initiative für transparente Studienförderung. Neben der Gewinnerin war z. B. auch ein Kandidat dabei, der als Auszeit für ein Jahr in Asien Hypnose studiert hat, eine Kandidatin, die Yoga auf ihrem Pferd macht oder auch eine Kandidatin, die Dampf ablässt, indem sie den Stress einfach rausschreit.

1-minütiges Bewerbungsvideo der Gewinnerin:

<https://www.youtube.com/watch?v=RplHq8h81SA>

### Gewinner des Prüfungsangst-Stipendiums:

Der Gewinner des Prüfungsangst-Stipendiums, Dennis, kennt Prüfungsstress nur zu gut. Er schreibt kreative Songs über seine Angst, die er dann mit Gesang und Gitarre umsetzt. Neben dem Gewinner wissen sich auch die anderen Bewerber durch ungewöhnliche Methoden gegen den Bammel vor der Klausur zu helfen:

Physikstudenten wechseln zur Philosophie, andere improvisieren, gehen in die Theater-AG oder machen stundenlange Spaziergänge vor der Prüfung. "Dass wir so viele Bewerbungen bekommen haben, zeigt uns, dass es dringend mehr Stipendien für ganz „normale“ Studenten geben muss.", sagt Maier von der Initiative für transparente Studienförderung.

1-minütiges Bewerbungsvideo des Gewinners:

<https://www.youtube.com/watch?v=1Lu4nnRGpJU>

Die beiden Stipendien sind Teil einer Reihe von Programmen die explizit Studierende fördern, die den gängigen Definitionen von Elite nicht entsprechen. Unterstützt werden speziell Studenten, die bisher kaum Chancen auf Stipendien hatten. Hauptauswahlkriterium für beide Stipendien war die Kreativität der Bewerbung und die Persönlichkeit des Bewerbers. Harte Fakten wie Noten oder eine kurze Studiendauer spielten keine Rolle. Bereits in den vergangenen Jahren hatte die Initiative über 25 Stipendienprogramme für „Normalos“ gegründet. Mit Stipendien für Paradiesvögel, für Studenten mit ungewöhnlichem Nebenjob, kreativem Hobby, Durchschnittsnoten oder auch ungewöhnlichen Lebensläufen fördert die Initiative bewusst die Studenten, die es am nötigsten brauchen. Als konsequente Fortsetzung der Förderung von Vielfalt in der Bildungslandschaft folgen nun die beiden

02.05.2016

Programme für Studierende mit Prüfungsangst und Studierende, die ihren eigenen Weg gefunden haben, mit Uni-Stress umzugehen.

Die StipendiumsSuchmaschine [www.myStipendium.de](http://www.myStipendium.de) ist bisher das bekannteste Projekt der Initiative. Hier finden Abiturienten und Studierende schnell, einfach und kostenlos diejenigen Stipendien, die zum eigenen Lebenslauf passen. Dazu wird per Matching-Verfahren das Profil des Nutzers vollautomatisch mit einer Datenbank mit 2.300 Stipendienprogrammen im Gesamtwert von 610 Mio. € abgeglichen. Das Portal hat bereits sechs nationale Auszeichnungen erhalten, hilft jährlich 1,4 Mio. Schülern und Studenten bei der StipendiumsSuche und wird aktuell von 37 prominenten Fürsprechern unterstützt, darunter Außenminister Frank-Walter Steinmeier, Margot Käßmann und Nina Ruge.

Weitere Informationen:

<http://www.myStipendium.de/stipendien/entschleunigungs-stipendium>

<http://www.myStipendium.de/stipendien/pruefungsangst-stipendium>

<http://www.myStipendium.de>

<http://www.aifs.de/>

<http://www.eurocentres.com/>

<http://transparente-studienfoerderung.de/>

In den Presserubriken finden Sie zudem ein Organisationsprofil, Factsheets und Bildmaterial:

<http://www.myStipendium.de/presserubrik/>

<http://www.european-funding-guide.eu/content/press-room>

<http://www.barrierefrei-studieren.de/content/presse>

### **Pressekontakt myStipendium.de**

Diana Lipstein, Tel: +49 (0) 30 / 589 081 05, presse (AT) myStipendium.de

### **Über myStipendium.de**

*myStipendium.de ist Deutschlands größte Stipendienplattform. Das Portal zeigt, dass Stipendien etwas für fast jeden sind - nicht nur für Hochbegabte, Engagierte oder Bedürftige. Mittels Matching-Verfahren wird die StipendiumsSuche stark abgekürzt. Anstatt wochenlang tausende Stipendienausschreibungen durchforsten zu müssen, zeigt myStipendium.de schnell, einfach und kostenlos, welche Stipendien zum eigenen Profil passen. Insgesamt umfasst myStipendium.de 2.300 Stipendienprogrammen im Wert von 610 Millionen € pro Jahr und erreicht jeden Monat 350.000 Besucher.*

*myStipendium.de ist ein Projekt des Social Start Ups ItS Initiative für transparente Studienförderung. Das Portal hat bereits sechs nationale Auszeichnungen erhalten und wird aktuell von 37 prominenten Fürsprechern unterstützt, darunter Außenminister Frank-Walter Steinmeier, Margot Käßmann und Nina Ruge.*

02.05.2016

*Allein im Jahr 2015 konnte das Social Start Up 2,8 Millionen Abiturienten und Studenten in 16 Ländern bei der Suche nach Stipendien helfen. Es hat EU-weit zu 919.000 Stipendienbewerbungen beigetragen und 184.000 Stipendien im Wert von 662 Millionen Euro in 16 Ländern vermittelt.*